

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos StNr Name Verein/Ort Jg G Kl. (Pl.) Zeit Ø/km Rdn. Länge Info R1/11 R2/12 R3/13 R4/14 R5/15 R6/16 R7/17 R8/18 R9/19 R10/20

Lauffestival von Mank, 17. Juni 2016

Auswertung: 22:34 Uhr 17.06.2016

Einlaufliste

im Ziel: 302 /350

männlich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	3	Sturmlechner Mario	LC Mank	'84	M	M30 (1.)	1:00:57,2	3:30	16	17.408m	AK	3:37,9 3:53,4	3:46,0 3:55,0	3:46,1 3:55,4	3:50,8 3:48,1	3:48,0 3:50,1	3:45,5 3:42,3	3:49,7	3:58,8	3:41,3	3:48,8
2.	171	Unterhuber Thomas	LC Wienerwaldsee	'85	M	M30 (2.)	1:02:04,0	3:33	16	17.408m		3:36,0 3:59,0	3:48,1 4:01,7	3:44,4 4:10,4	3:51,8 4:10,2	3:49,5 3:59,6	3:44,6 3:46,6	3:49,2	3:58,9	3:41,2	3:52,8
3.	156	Schneeweiß Florian	NF St. Pölten	'94	M	AKM (1.)	1:02:38,9	3:35	16	17.408m		3:46,1 3:52,3	3:52,8 3:56,5	3:53,1 3:56,5	3:54,4 3:58,8	3:54,2 3:56,4	3:55,5 3:53,3	3:57,8	3:54,1	4:01,1	3:56,0
4.	278	Hofegger Manuel	Turnverein Scheibbs	'90	M	AKM (2.)	1:05:52,3	3:47	16	17.408m		3:48,2 4:20,4	3:52,3 4:04,2	3:52,2 4:08,5	3:53,5 4:11,2	3:55,6 4:02,1	3:54,5 5:53,6	3:58,5	3:53,0	4:01,4	4:03,1
5.	112	Jüptner Bernd	LC Mank	'82	M	M30 (3.)	1:00:14,4	3:41	15	16.320m		3:44,8 4:09,5	3:54,5 4:02,8	3:53,3 4:08,0	3:55,6 4:04,8	4:01,5 4:04,1	4:00,9	3:58,8	4:05,4	4:05,4	4:04,9
6.	155	Reisinger Martin	LC Mank	'76	M	M40 (1.)	1:00:31,2	3:42	15	16.320m		3:48,9 4:07,1	3:54,8 4:02,5	3:56,5 4:09,5	4:00,0 4:05,1	3:58,0 4:03,6	4:10,1	3:58,9	4:08,3	4:05,6	4:02,3
7.	71	Gartner Christian	Hoadläufer Frauenkirchen	'71	M	M40 (2.)	1:00:40,5	3:43	15	16.320m		3:55,6 4:05,8	3:58,4 4:03,1	4:04,5 4:05,0	4:03,1 4:06,2	4:01,7 3:54,1	4:01,4	4:02,7	4:02,4	4:07,0	4:09,5
8.	37	Teubel Christoph	LC Mank	'83	M	M30 (4.)	1:01:08,4	3:44	15	16.320m		3:50,3 4:10,5	3:49,4 4:14,2	3:53,0 4:17,5	3:58,0 4:11,2	4:00,3 3:56,9	4:01,4	4:13,0	4:10,8	4:10,1	4:11,8
9.	31	Kovar Raffael	Athletenschmiede	'80	M	M30 (5.)	1:01:19,1	3:45	15	16.320m		4:04,3 4:00,6	4:03,5 4:09,1	4:02,4 4:02,2	4:01,9 4:02,1	4:04,9 4:00,0	4:08,4	4:07,7	4:11,5	4:09,3	4:11,1
10.	22	Hinterhofer Roland	LC Mank	'91	M	AKM (3.)	1:01:22,2	3:45	15	16.320m		4:06,0 4:06,6	4:00,7 4:03,3	4:03,9 4:04,6	4:08,6 4:01,7	4:10,4 3:50,7	4:10,1	4:10,2	4:11,9	4:06,8	4:06,7
11.	89	Sandwieser Herbert	HSV Melk	'74	M	M40 (3.)	1:01:30,6	3:46	15	16.320m		3:48,7 4:14,7	3:57,9 4:13,8	4:02,5 4:13,8	4:01,9 4:09,2	4:08,9 3:51,9	4:06,2	4:08,2	4:10,3	4:12,1	4:10,4
12.	13	Schrittwieser Werner	LC Mank	'84	M	M30 (6.)	1:01:32,8	3:46	15	16.320m	AK	3:55,8 4:10,0	4:04,3 4:12,5	4:05,5 4:09,8	4:05,9 4:07,5	4:11,0 3:54,7	4:08,8	4:09,2	4:08,1	4:06,1	4:03,6
13.	11	Luger Alexander	LC Mank	'88	M	AKM (4.)	1:01:37,0	3:46	15	16.320m		3:57,0 4:12,0	4:01,2 4:03,7	4:03,2 4:04,6	4:06,3 4:07,1	4:06,0 3:59,6	4:08,9	4:11,3	4:11,6	4:12,2	4:12,3
14.	162	Habersberger Florian	LC Waldviertel	'83	M	M30 (7.)	1:01:52,3	3:47	15	16.320m		4:14,2 4:00,7	4:16,0 4:01,0	4:14,9 4:03,5	4:15,4 4:01,9	4:22,5 3:50,1	4:11,9	4:05,0	4:07,6	4:07,3	4:00,3
15.	146	Will Mario	LC Mank	'87	M	AKM (5.)	1:02:15,1	3:48	15	16.320m	AK	3:54,5 4:17,8	4:00,7 4:18,2	4:02,0 4:18,2	4:07,2 4:15,1	4:09,2 4:07,0	4:12,4	4:08,9	4:06,8	4:08,8	4:08,2
16.	264	Scheichel Thomas	Sv Lurs Maissau	'70	M	M40 (4.)	1:02:19,3	3:49	15	16.320m		3:58,4 4:14,7	4:04,8 4:14,3	4:06,2 4:12,3	4:09,7 4:11,0	4:10,2 4:00,5	4:10,0	4:10,1	4:12,8	4:14,2	4:10,1
17.	69	Jaidhauser Emil	LC Mank	'67	M	M40 (5.)	1:02:55,0	3:51	15	16.320m		3:59,9 4:16,6	4:05,9 4:19,5	4:08,1 4:23,2	4:08,0 4:11,7	4:09,6 4:03,7	4:15,6	4:16,2	4:12,5	4:13,3	4:11,2

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
18.	105	Fuxsteiner Otmar	LT Pielachtal	'64	M	M50 (1.)	1:03:28,5	3:53	15	16.320m		4:04,6 4:19,5	4:02,8 4:19,2	4:06,5 4:21,7	4:08,4 4:27,2	4:05,8 4:20,5	4:11,3	4:10,7	4:13,4	4:18,8	4:18,0
19.	98	Aigelsreiter Wolfgang	HSV Melk	'68	M	M40 (6.)	1:03:37,6	3:53	15	16.320m	AK	4:09,7 4:20,4	4:09,8 4:18,8	4:15,2 4:18,7	4:14,9 4:09,7	4:14,6 4:03,2	4:15,8	4:18,0	4:14,2	4:18,3	4:16,3
20.	51	Woracek Florian	NF Ochsenburg	'80	M	M30 (8.)	1:03:46,7	3:54	15	16.320m		3:57,0 4:32,1	4:03,3 4:23,6	4:05,1 4:22,8	4:06,8 4:04,7	4:11,6 4:14,1	4:15,7	4:20,3	4:19,7	4:23,6	4:26,3
21.	188	Wallner Kevin		'92	M	AKM (6.)	1:03:50,9	3:54	15	16.320m		3:58,7 4:22,4	4:00,6 4:25,9	4:06,4 4:23,8	4:06,1 4:32,7	4:09,9 4:28,2	4:09,8	4:15,2	4:11,3	4:17,6	4:22,3
22.	210	Kickingler Florian	LC MKW Hausruck	'81	M	M30 (9.)	1:04:02,4	3:55	15	16.320m		4:06,6 4:23,6	4:00,9 4:22,4	4:00,8 4:28,6	4:06,5 4:28,7	4:14,1 4:12,4	4:17,0	4:18,1	4:25,3	4:16,9	4:20,5
23.	47	Daxberger Herbert	Lt-Ferschnitz	'68	M	M40 (7.)	1:04:12,7	3:56	15	16.320m		4:04,7 4:22,4	4:07,5 4:21,0	4:12,5 4:20,3	4:11,6 4:17,5	4:17,8 4:20,6	4:18,3	4:16,4	4:21,6	4:21,5	4:18,9
24.	108	Dür Franz	Lauftreff 08/16 Markersdorf	'68	M	M40 (8.)	1:04:20,3	3:56	15	16.320m		4:05,4 4:24,5	4:07,8 4:22,3	4:09,0 4:20,8	4:13,1 4:10,4	4:18,8 4:20,8	4:18,6	4:19,0	4:24,6	4:21,9	4:23,3
25.	119	Kalousek Josef	ASK-McDonalds Loosdorf	'86	M	M30 (10.)	1:00:40,7	3:59	14	15.232m		4:05,6 4:24,7	4:07,0 4:27,3	4:15,1 4:27,8	4:18,7 4:18,5	4:17,6	4:27,3	4:18,0	4:22,0	4:22,9	4:28,2
26.	268	Gstöttner Leopold	lc kapelln/laufend Helfen	'82	M	M30 (11.)	1:00:57,0	4:00	14	15.232m		4:22,3 4:23,9	4:20,4 4:23,1	4:23,2 4:23,0	4:23,5 4:10,8	4:20,1	4:18,8	4:19,6	4:21,8	4:22,3	4:24,2
27.	97	Schiefer Markus	SKVg Pottenbrunn	'74	M	M40 (9.)	1:01:17,5	4:01	14	15.232m		4:16,2 4:24,7	4:22,3 4:24,8	4:19,2 4:26,6	4:19,8 4:22,1	4:23,6	4:21,3	4:24,1	4:25,1	4:23,7	4:24,0
28.	56	Prokesch Heinrich	SV STRIGL Lunz	'65	M	M50 (2.)	1:01:25,4	4:02	14	15.232m		3:56,0 4:26,8	4:06,7 4:29,9	4:06,4 4:35,8	4:09,7 4:32,8	4:10,2	4:18,5	4:21,2	4:20,9	4:16,9	5:33,6
29.	27	Zöchbauer Franz-Josef	LC Mank	'70	M	M40 (10.)	1:01:54,8	4:03	14	15.232m	AK	4:03,7 4:42,4	4:02,3 4:44,7	4:04,5 4:40,8	4:12,7 4:25,3	4:15,8	4:21,1	4:27,1	4:33,7	4:42,6	4:38,1
30.	213	Marböck Johannes	LC MKW Hausruck	'86	M	M30 (12.)	1:02:38,5	4:06	14	15.232m		4:08,4 4:36,0	4:07,9 4:38,9	4:18,8 4:38,5	4:22,4 4:32,3	4:26,6	4:29,9	4:29,0	4:30,0	4:43,4	4:36,4
31.	143	Lechner Johannes		'81	M	M30 (13.)	1:02:43,7	4:07	14	15.232m	AK	4:29,4 4:31,4	4:27,0 4:33,2	4:26,0 4:22,6	4:29,9 4:11,3	4:30,6	4:29,6	4:35,0	4:30,2	4:35,4	4:32,1
32.	344	Kastenberger Thomas	AAG Holding	'83	M	M30 (14.)	1:03:00,8	4:08	14	15.232m	AK	4:09,3 4:35,5	4:14,4 4:47,2	4:23,8 4:50,6	4:22,4 4:37,2	4:28,5	4:26,4	4:29,5	4:30,3	4:31,8	4:33,8
33.	265	Waldschütz Alois	TRV Krems	'71	M	M40 (11.)	1:03:10,0	4:08	14	15.232m		4:14,8 4:34,3	4:22,2 4:35,9	4:25,3 4:32,0	4:26,2 4:28,1	4:34,1	4:34,6	4:35,2	4:37,0	4:36,9	4:33,4
34.	87	Kleemann Josef	SV STRIGL Lunz	'68	M	M40 (12.)	1:03:17,5	4:09	14	15.232m		4:20,7 4:35,9	4:25,8 4:33,0	4:33,2 4:37,3	4:29,3 4:28,1	4:30,2	4:33,1	4:28,4	4:34,2	4:34,8	4:33,5
35.	115	Lind Karl	NF St. Pölten	'77	M	M30 (15.)	1:03:25,3	4:09	14	15.232m		4:18,2 4:38,9	4:30,1 4:36,3	4:33,3 4:30,5	4:31,3 4:08,9	4:27,1	4:37,3	4:41,9	4:35,4	4:38,3	4:37,8
36.	5	Kolafa Thomas	Skvg Pottenbrunn	'72	M	M40 (13.)	1:03:29,9	4:10	14	15.232m		4:21,9 4:39,0	4:30,1 4:38,1	4:31,5 4:38,6	4:25,5 4:27,3	4:27,0	4:30,0	4:35,6	4:35,2	4:38,6	4:31,3
37.	141	Mayr Manfred	ZÖFA Racing Team	'72	M	M40 (14.)	1:03:31,5	4:10	14	15.232m		4:52,2 4:27,7	4:37,1 4:28,0	4:40,3 4:17,4	4:32,3 4:39,3	4:35,5	4:34,6	4:32,5	4:30,8	4:25,2	4:18,5

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
38.	293	Faschingleitner Markus	LC Mank	'87	M	AKM (7.)	1:03:38,9	4:10	14	15.232m		4:18,5 4:42,0	4:20,5 4:40,9	4:30,5 4:38,6	4:26,9 4:33,3	4:31,1	4:30,1	4:31,7	4:40,7	4:38,0	4:36,1
39.	226	Bachler Christian	SV STRIGL Lunz	'79	M	M30 (16.)	1:03:52,3	4:11	14	15.232m		4:16,7 4:42,2	4:25,2 4:37,2	4:34,5 4:30,8	4:32,4 4:26,3	4:36,9	4:39,4	4:39,2	4:37,4	4:32,9	4:41,2
40.	117	Eigelsreiter Ernst	ASK McDonalds Loosdorf	'59	M	M50 (3.)	1:04:01,9	4:12	14	15.232m		4:15,1 4:38,5	4:25,3 4:38,4	4:32,4 4:40,5	4:32,2 4:33,6	4:34,9	4:36,6	4:38,1	4:39,0	4:37,7	4:39,6
41.	6	Fasel Johann	LC Mank	'78	M	M30 (17.)	1:04:06,5	4:12	14	15.232m	AK	4:33,7 4:36,7	4:26,7 4:36,7	4:33,9 4:33,5	4:35,8 4:36,7	4:36,4	4:33,4	4:35,7	4:35,5	4:35,2	4:36,6
42.	121	Pitterle Alfons	Raiffeisenbank Region Schallburg	'68	M	M40 (15.)	1:04:18,0	4:13	14	15.232m		4:26,9 4:44,5	4:25,9 4:40,0	4:29,9 4:23,8	4:36,2 4:29,9	4:31,4	4:41,5	4:42,9	4:42,1	4:41,1	4:41,9
43.	341	Kraushofer Gerald	LC Mank	'76	M	M40 (16.)	1:04:56,6	4:15	14	15.232m		4:36,8 4:43,9	4:27,6 4:36,6	4:33,2 4:31,9	4:34,5 4:56,7	4:35,9	4:31,7	4:38,5	4:38,9	4:45,9	4:44,3
44.	151	Barbi Philipp	LC Mank	'93	M	AKM (8.)	1:05:04,0	4:16	14	15.232m	AK	4:28,8 4:44,6	4:29,4 4:50,2	4:35,0 4:34,9	4:37,0 5:06,1	4:34,9	4:33,6	4:37,4	4:36,8	4:35,2	4:40,1
45.	40	Kuran Simeon	ASK McDonalds Loosdorf	'90	M	AKM (9.)	1:05:15,2	4:17	14	15.232m		4:18,6 4:50,1	4:23,0 4:48,3	4:31,4 4:22,2	4:35,5 5:20,2	4:31,7	4:36,0	4:41,0	4:41,8	4:46,8	4:48,6
46.	275	Thalhammer Michael	Lauftreff Kematen	'76	M	M40 (17.)	1:00:29,4	4:16	13	14.144m		4:24,2 4:42,2	4:31,3 4:43,3	4:31,2 5:03,9	4:36,1	4:37,5	4:37,8	4:39,2	4:40,7	4:41,1	4:40,9
47.	82	Schram Christian	SKVg Pottenbrunn	'67	M	M40 (18.)	1:00:46,8	4:17	13	14.144m		4:27,0 4:46,2	4:31,6 4:43,7	4:36,3 4:35,8	4:40,5	4:40,5	4:43,6	4:42,3	4:45,0	4:46,6	4:47,7
48.	1	Pfeffer Andreas	LC Mank	'71	M	M40 (19.)	1:01:05,1	4:19	13	14.144m	AK	4:35,7 4:59,8	4:29,5 4:43,5	4:30,4 4:39,8	4:34,2	4:32,4	4:35,7	4:38,9	4:50,1	4:56,0	4:59,1
49.	304	Heiberger Christian	Sports & More	'77	M	M30 (18.)	1:01:29,9	4:20	13	14.144m		4:21,9 4:48,1	4:22,6 4:58,3	4:35,4 4:54,1	4:39,5	4:40,1	4:43,0	4:49,7	4:49,2	4:52,2	4:55,8
50.	306	Groiss Thomas	Sports & More	'81	M	M30 (19.)	1:02:02,0	4:23	13	14.144m		4:32,4 4:47,1	4:33,0 4:40,4	4:45,1 4:47,9	4:49,5	4:44,0	4:45,6	4:53,4	4:53,5	4:54,9	4:55,2
51.	292	Zelenka Gernot	NF St. Pölten	'69	M	M40 (20.)	1:02:03,1	4:23	13	14.144m		4:37,7 4:54,8	4:32,9 4:51,5	4:41,0 4:43,2	4:43,7	4:41,6	4:48,1	4:49,3	4:49,9	4:54,7	4:54,7
52.	166	Stamminger Philipp		'91	M	AKM (10.)	1:02:08,1	4:23	13	14.144m		5:07,6 4:34,2	4:55,1 4:28,0	4:52,8 4:20,4	4:50,3	4:55,9	4:54,9	4:52,0	4:49,4	4:48,6	4:38,9
53.	238	Schagerl Johann	lc mank	'63	M	M50 (4.)	1:02:13,5	4:24	13	14.144m	AK	4:32,7 5:08,5	4:25,7 5:11,8	4:34,7 4:46,5	4:37,4	4:36,1	4:44,0	4:51,6	4:51,9	4:53,9	4:58,6
54.	7	Pozsgay Moritz	LC Mank	'93	M	AKM (11.)	1:02:20,3	4:24	13	14.144m		4:36,0 4:53,7	4:28,7 4:54,2	4:44,3 4:42,7	4:45,3	4:44,6	4:50,1	4:53,7	4:56,9	4:56,5	4:53,6
55.	75	Pfeffer Erwin	LC Mank	'69	M	M40 (21.)	1:02:23,9	4:24	13	14.144m	AK	4:39,7 4:56,7	4:32,3 4:53,0	4:42,7 4:43,8	4:37,5	4:46,2	4:50,9	4:54,5	4:55,8	4:55,7	4:55,1
56.	110	Peichl Leander	ASK-McDonalds-Loosdorf	'74	M	M40 (22.)	1:02:50,2	4:26	13	14.144m		4:36,0 4:55,0	4:41,7 4:53,9	4:50,4 4:44,5	4:55,3	4:54,4	4:50,9	4:50,1	4:50,9	4:54,8	4:52,3
57.	133	Tscherny Florian	Raiffeisenbank Region Schallburg	'85	M	M30 (20.)	1:02:54,1	4:26	13	14.144m		4:27,7 4:57,9	4:26,1 4:43,7	4:32,3 5:07,6	4:44,2	4:54,2	4:48,2	5:07,8	5:02,3	5:03,1	4:59,0

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
58.	239	Ziegler Bernhard	LCU-Pyhra	'68	M	M40 (23.)	1:02:55,7	4:26	13	14.144m		4:46,8 4:56,7	4:35,9 5:05,1	4:37,7 4:51,8	4:40,8	4:44,1	4:51,9	4:54,5	4:55,9	5:00,9	4:53,6
59.	164	Bauer Bernhard		'92	M	AKM (12.)	1:02:56,6	4:27	13	14.144m	AK	5:09,9 4:58,3	4:30,6 4:51,9	4:33,3 4:50,3	4:44,6	4:44,1	4:55,7	4:55,6	4:52,0	4:55,2	4:55,1
60.	349	Gjini David	Putz & Fassaden GmbH	'96	M	AKM (13.)	1:03:08,3	4:27	13	14.144m	AK	4:52,4 4:22,4	4:54,4 4:13,8	5:06,5 4:16,8	5:07,8	5:09,4	5:16,2	5:11,3	5:16,1	4:50,3	4:30,9
61.	2	Erhard Jürgen		'85	M	M30 (21.)	1:03:18,2	4:28	13	14.144m		4:36,1 5:04,9	4:34,5 5:02,8	4:45,8 4:51,4	4:49,2	4:49,9	4:53,3	4:57,2	4:55,7	5:00,4	4:57,0
62.	74	Birwipfel Christian	KDV	'79	M	M30 (22.)	1:03:24,3	4:29	13	14.144m		5:22,8 4:55,7	4:46,2 4:54,6	4:49,4 4:50,6	4:33,4	4:45,1	4:54,4	4:53,3	4:47,0	4:58,2	4:53,6
63.	107	Aigelsreiter Rene		'95	M	AKM (14.)	1:03:27,9	4:29	13	14.144m	AK	4:50,1 5:00,3	4:44,1 4:29,5	4:50,5 4:29,2	4:57,8	4:57,3	5:02,9	5:03,7	4:59,2	5:00,1	5:03,2
64.	4	Kasser Robert	Tri Team Obergrafendorf	'77	M	M30 (23.)	1:03:30,3	4:29	13	14.144m		4:50,0 4:57,7	4:43,9 4:51,6	4:48,6 4:33,6	4:53,0	5:00,0	4:56,4	4:58,4	5:01,7	4:57,1	4:58,3
65.	267	Hager Engelbert	FSV Puchensuben	'64	M	M50 (5.)	1:03:34,0	4:29	13	14.144m		4:39,4 4:59,2	4:43,1 4:59,1	4:51,2 4:53,6	4:50,7	4:51,7	4:55,5	4:56,0	4:56,7	4:59,6	4:58,2
66.	308	Brunnbauer Patrick	Sports & More	'88	M	AKM (15.)	1:03:43,9	4:30	13	14.144m		5:08,4 4:52,5	4:53,0 4:45,4	4:53,8 4:58,9	4:49,9	4:51,7	4:59,3	4:55,8	4:53,8	4:50,0	4:51,3
67.	24	Stegfellner Daniel		'83	M	M30 (24.)	1:03:47,3	4:30	13	14.144m		4:25,9 5:00,6	4:38,1 4:52,3	4:42,3 4:50,4	4:51,6	4:54,3	5:01,0	5:03,1	5:10,6	5:08,5	5:08,6
68.	76	Waxenecker Günter	LC Mank	'69	M	M40 (24.)	1:03:49,3	4:30	13	14.144m	AK	4:36,0 5:06,8	4:33,9 5:01,5	4:56,6 4:48,3	4:56,2	4:54,2	4:59,2	4:54,9	4:57,6	5:02,4	5:01,7
69.	8	Reisenbichler Karl	LC Mank	'66	M	M50 (6.)	1:03:57,8	4:31	13	14.144m	AK	4:38,6 5:07,8	4:35,3 5:07,0	4:50,3 4:58,9	4:50,2	4:51,9	5:01,8	4:54,4	5:02,1	5:00,0	4:59,4
70.	187	Fischer Karl	ASK McDonalds Loosdorf	'67	M	M40 (25.)	1:04:03,2	4:31	13	14.144m		4:51,9 5:02,6	4:36,9 5:08,3	4:48,1 4:57,6	4:52,4	4:47,4	4:57,0	5:01,4	5:03,9	4:57,7	4:58,0
71.	150	Vogl Günther		'78	M	M30 (25.)	1:04:04,6	4:31	13	14.144m		4:51,1 4:57,8	4:49,0 4:55,1	4:54,4 4:34,1	4:59,6	5:01,1	5:01,4	4:57,8	4:58,8	5:03,0	5:01,4
72.	149	Stachelberger Gerd		'72	M	M40 (26.)	1:04:07,8	4:32	13	14.144m		4:52,4 4:58,5	4:47,7 4:54,7	4:53,9 4:37,6	4:59,8	5:00,3	5:02,5	4:57,1	4:59,2	5:03,0	5:01,1
73.	48	Langeneder Harald		'84	M	M30 (26.)	1:04:08,9	4:32	13	14.144m		4:39,6 4:53,2	4:45,8 4:55,6	4:50,0 5:01,6	4:48,5	4:49,4	4:54,8	4:51,1	4:53,6	5:33,3	5:12,4
74.	134	Öckmayer Karl	Raiffeisenbank Region Schallburg	'80	M	M30 (27.)	1:04:13,4	4:32	13	14.144m		4:58,6 5:03,6	4:46,4 5:03,6	4:42,8 4:55,1	4:51,3	4:53,3	4:55,6	4:56,4	5:00,7	5:05,5	5:00,5
75.	161	Hiesberger Markus	LC Mank	'71	M	M40 (27.)	1:04:28,7	4:33	13	14.144m	AK	4:45,7 4:59,8	4:49,0 4:55,7	4:51,6 4:55,6	4:56,8	4:57,0	5:01,9	5:04,9	5:04,4	5:05,3	5:01,0
76.	99	Gamsjäger Gerhard	LC Kapelln	'67	M	M40 (28.)	1:04:28,8	4:33	13	14.144m		4:49,5 5:03,2	4:47,1 4:59,8	4:56,1 4:50,5	5:00,4	5:02,6	4:57,0	5:01,1	4:59,0	4:59,9	5:02,6
77.	30	Schimanko Hans	Sportunion Kilb	'68	M	M40 (29.)	1:04:37,1	4:34	13	14.144m		5:26,9 4:43,7	5:12,6 4:32,2	5:13,1 4:53,1	5:09,6	5:15,7	4:58,9	4:45,8	4:46,3	4:49,6	4:49,6

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
78.	223	Aigner Stefan	SKG Welser Profile	'83	M	M30 (28.)	1:04:50,5	4:35	13	14.144m		4:50,2 5:02,3	4:52,2 4:43,1	4:58,4 5:01,1	4:56,2	5:02,4	5:02,7	5:04,3	5:08,2	5:02,0	5:07,4
79.	300	Dollfuß Anton	ZÖFA Racing Team	'62	M	M50 (7.)	1:05:01,4	4:35	13	14.144m		4:58,1 5:04,4	4:46,2 4:51,9	4:59,8 5:10,2	4:59,1	4:58,3	5:00,5	5:08,6	5:03,4	4:56,7	5:04,2
80.	116	Leonhardsberger Martin	LC Mank	'71	M	M40 (30.)	1:06:24,8	4:41	13	14.144m	AK	4:52,5 5:04,6	4:41,8 5:02,4	4:50,2 6:33,8	4:58,7	4:57,3	5:02,0	5:06,0	5:02,7	5:02,7	5:10,0
81.	307	Dollfuss Johann	Sports & More	'68	M	M40 (31.)	1:06:27,3	4:41	13	14.144m		5:08,4 5:02,9	4:52,5 5:01,4	4:55,2 6:32,9	4:51,1	4:54,0	4:57,8	4:58,1	5:02,9	5:04,5	5:05,6
82.	21	Mayer Christian	Kfz Mayer Kirnberg	'85	M	M30 (29.)	1:06:37,6	4:42	13	14.144m		5:15,3 5:02,0	4:55,5 4:36,1	4:52,0 7:01,5	4:55,6	4:57,7	4:59,2	5:05,2	4:59,6	5:00,8	4:57,1
83.	251	Skarek Josef	Labors.at-Wien	'82	M	M30 (30.)	1:00:02,2	4:35	12	13.056m		4:34,1 4:57,7	4:36,7 5:01,2	4:46,0	4:54,2	5:34,6	5:02,1	5:03,6	5:11,3	5:06,3	5:14,4
84.	318	Rambousek Reinhard	Ford Eigenthaler GmbH	'76	M	M40 (32.)	1:00:13,5	4:36	12	13.056m		4:50,3 5:29,9	4:43,7 5:14,8	4:43,4	4:46,6	4:55,4	4:57,9	4:57,4	5:05,3	5:13,4	5:15,4
85.	100	Walter Richard	Pura Vida	'78	M	M30 (31.)	1:00:13,9	4:36	12	13.056m		5:25,4 5:06,3	5:06,0 4:55,7	5:00,4	4:59,6	5:01,7	4:58,4	4:52,0	4:59,9	4:54,2	4:54,2
86.	229	Ganner Michael		'79	M	M30 (32.)	1:00:22,5	4:37	12	13.056m		4:48,7 5:05,2	4:50,4 4:44,2	4:55,6	4:58,2	5:00,9	5:07,7	5:07,8	5:10,1	5:17,5	5:16,2
87.	145	Bilek Roland	SeniorenClub Wieselburg Neigungsgrup	'75	M	M40 (33.)	1:00:26,1	4:37	12	13.056m		5:39,8 5:00,1	4:58,4 4:34,0	4:40,5	4:43,4	5:00,1	5:02,6	5:08,3	5:15,9	5:17,8	5:05,2
88.	258	Schindler Peter		'83	M	M30 (33.)	1:00:32,8	4:38	12	13.056m		4:58,2 5:05,3	4:53,8 4:50,8	5:06,1	5:06,9	5:04,7	5:05,7	5:03,3	5:00,6	5:10,0	5:07,4
89.	227	Roither Richard	Naturfreunde Weinburg	'66	M	M50 (8.)	1:00:32,9	4:38	12	13.056m		4:49,0 5:21,8	4:42,8 4:53,1	4:54,3	4:57,1	5:02,0	5:05,5	5:08,7	5:12,1	5:14,5	5:11,9
90.	299	Korn Thomas	ZÖFA Racing Team	'72	M	M40 (34.)	1:00:33,8	4:38	12	13.056m		4:52,4 5:13,5	4:40,3 5:03,6	4:50,8	4:59,4	4:56,5	5:04,1	5:06,4	5:13,3	5:17,1	5:16,4
91.	52	Knabb Eduard	Knabb- running	'70	M	M40 (35.)	1:00:47,9	4:39	12	13.056m		4:37,0 5:24,0	4:41,4 5:13,4	4:46,2	4:57,6	4:54,6	5:02,6	5:13,3	5:11,4	5:08,4	5:38,0
92.	53	Gansberger Jürgen		'87	M	AKM (16.)	1:00:53,4	4:39	12	13.056m		5:21,8 5:06,4	4:58,3 4:42,2	5:03,3	5:12,9	5:10,1	5:04,2	5:03,0	5:03,4	5:02,3	5:05,5
93.	189	Schmidmair Johann	LC-MKW Hausruck	'58	M	M50 (9.)	1:00:55,3	4:40	12	13.056m		5:11,3 5:01,7	5:03,7 4:41,1	5:06,2	5:12,7	5:06,2	5:07,8	5:05,6	5:08,4	5:05,3	5:05,3
94.	273	Neunhäuserer Paul	LC MKW Hausruck	'71	M	M40 (36.)	1:00:58,1	4:40	12	13.056m		4:56,0 5:18,9	4:53,7 5:40,6	4:57,4	4:52,6	4:54,9	4:59,0	4:58,6	5:02,2	5:04,3	5:19,9
95.	96	Pfeffer Martin		'72	M	M40 (37.)	1:01:15,5	4:41	12	13.056m	AK	5:14,6 5:19,9	4:52,4 5:07,2	4:57,9	4:59,4	5:02,1	5:08,4	5:05,3	5:03,7	5:09,6	5:15,0
96.	259	Lehner Herbert	LC MKW Hausruck	'68	M	M40 (38.)	1:01:17,9	4:41	12	13.056m		5:15,4 5:15,7	4:53,9 5:14,2	4:55,7	4:53,7	4:58,7	5:01,9	5:04,4	5:12,8	5:16,1	5:15,4
97.	214	Löbersorg Johannes	SV Strigl Lunz	'79	M	M30 (34.)	1:01:19,4	4:41	12	13.056m		5:04,4 4:59,0	5:17,4 4:52,5	5:17,8	5:10,6	5:08,5	5:09,4	5:04,7	5:02,0	5:06,4	5:06,7

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
98.	312	Ressl Bernhard	Ford Eigenthaler GmbH	'81	M	M30 (35.)	1:01:30,6	4:42	12	13.056m		4:53,0 5:11,8	4:55,9 5:12,5	5:05,1	5:10,4	5:11,0	5:09,2	5:14,0	5:08,9	5:07,2	5:11,6
99.	173	Barbi Raphael	Walter Wurz GmbH	'99	M	U20 (1.)	1:01:58,3	4:44	12	13.056m	U20	4:43,2 5:39,0	4:54,8 5:09,1	5:03,7	5:09,1	5:16,3	5:14,4	5:03,4	5:09,0	5:12,1	5:24,1
100.	270	Kerschner Philipp	LC Mank	'96	M	AKM (17.)	1:01:58,6	4:44	12	13.056m	U20	4:51,8 5:28,5	4:54,9 5:09,3	5:06,9	5:06,3	5:10,7	5:16,4	5:11,4	5:16,0	5:04,8	5:21,6
101.	204	Grill Florian	LAG Sparkasse Hainfeld	'50	M	M60 (1.)	1:02:09,9	4:45	12	13.056m		5:09,2 5:24,3	5:00,6 4:59,2	5:10,3	5:11,4	5:13,4	5:02,2	5:22,4	5:06,7	5:17,5	5:12,7
102.	271	Huber Roland	LC Mank	'83	M	M30 (36.)	1:02:29,6	4:47	12	13.056m		4:59,1 5:01,1	4:57,0 5:00,9	5:02,0	5:10,0	5:11,3	5:23,0	5:29,4	5:26,0	5:27,9	5:21,9
103.	192	Krumböck Stefan	KDV- Konsum der Verein	'87	M	AKM (18.)	1:02:31,2	4:47	12	13.056m		4:51,7 5:22,1	4:55,4 5:07,4	5:06,5	5:14,3	5:10,2	5:21,1	5:24,8	5:16,5	5:25,3	5:15,9
104.	319	Ressl Martin	Ford Eigenthaler GmbH	'72	M	M40 (39.)	1:02:51,3	4:48	12	13.056m		4:53,0 5:27,8	4:56,1 5:00,5	5:05,0	5:10,7	5:11,4	5:17,7	5:29,3	5:23,4	5:29,2	5:27,2
105.	252	Bernhuber Andreas	Harbacher SV	'92	M	AKM (19.)	1:02:53,6	4:49	12	13.056m	AK	5:54,0 4:32,7	5:35,1 4:32,8	5:25,3	5:29,8	5:29,4	5:21,4	5:19,9	5:21,8	5:31,7	4:19,6
106.	131	Dutter Sebastian		'93	M	AKM (20.)	1:03:05,6	4:50	12	13.056m	AK	5:14,2 5:30,9	5:03,0 5:22,3	4:57,8	5:04,1	5:10,7	5:12,2	5:13,3	5:21,8	5:25,4	5:29,9
107.	12	Hieger Harald	Union Kilb/Spk. NÖ	'69	M	M40 (40.)	1:03:19,6	4:51	12	13.056m		5:26,5 5:20,7	5:13,2 5:19,8	5:12,4	5:10,3	5:15,3	5:14,2	5:13,5	5:16,8	5:18,5	5:18,4
108.	127	Blumauer Stefan	Lc Mank	'77	M	M30 (37.)	1:03:30,5	4:51	12	13.056m	AK	5:27,7 5:04,7	5:14,6 5:05,8	5:16,1	5:16,3	5:23,3	5:23,7	5:22,6	5:22,0	5:23,0	5:10,7
109.	101	Fahrngruber Michael		'88	M	AKM (21.)	1:03:32,3	4:52	12	13.056m	AK	5:00,5 5:42,3	4:49,9 5:53,2	4:53,1	4:58,3	5:01,5	5:09,0	5:23,7	5:30,3	5:29,8	5:40,6
110.	248	Staufer Christoph		'90	M	AKM (22.)	1:03:33,0	4:52	12	13.056m		5:07,9 5:20,4	4:57,0 5:16,1	5:09,7	5:08,6	5:17,6	5:24,7	5:22,1	5:25,9	5:33,7	5:29,3
111.	274	Beck Karl	bsg mondi neusiedler	'77	M	M30 (38.)	1:03:44,7	4:52	12	13.056m		5:22,6 5:18,3	5:27,2 5:23,0	5:05,4	5:15,0	5:19,1	5:18,4	5:16,7	5:21,3	5:20,5	5:17,2
112.	305	Fahrngruber-Biernbaum Walter	Sports & More	'71	M	M40 (41.)	1:03:45,1	4:53	12	13.056m		4:54,9 5:32,8	5:00,8 5:31,1	5:07,0	5:09,6	5:11,2	5:11,5	5:30,7	5:26,8	5:33,3	5:35,4
113.	328	Pöchhacker Andreas	ZÖFA Racing Team	'60	M	M50 (10.)	1:03:45,8	4:53	12	13.056m		5:26,4 5:11,6	5:04,2 5:12,0	5:06,7	5:15,8	5:15,7	5:19,6	5:24,6	5:28,0	5:33,3	5:27,9
114.	185	De Wit Mark	KDV-Konsum der Verein	'88	M	AKM (23.)	1:03:47,5	4:53	12	13.056m		5:16,7 4:59,6	5:17,2 5:03,1	5:21,5	5:24,0	5:32,7	5:29,3	5:32,0	5:26,3	5:18,0	5:07,1
115.	290	Bernhuber Thomas		'89	M	AKM (24.)	1:03:59,4	4:54	12	13.056m	AK	5:52,9 4:49,5	5:36,3 4:50,7	5:25,2	5:28,8	5:30,8	5:21,2	5:19,6	5:28,0	5:30,8	4:45,6
116.	193	Birkner Christian	go-active	'84	M	M30 (39.)	1:04:09,8	4:54	12	13.056m		5:02,1 5:23,0	4:51,6 5:24,2	5:03,6	5:10,5	5:30,9	5:36,9	5:29,2	5:35,6	5:34,3	5:27,9
117.	168	Reisinger Franz		'75	M	M40 (42.)	1:04:13,9	4:55	12	13.056m		9:22,8 4:56,2	4:38,8 5:13,1	4:51,4	4:53,1	4:57,8	4:56,9	5:08,0	5:01,2	5:10,1	5:04,5

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
118.	148	Perger Bernhard	B+M Running	'92	M	AKM (25.)	1:04:27,0	4:56	12	13.056m		5:27,5 5:12,1	5:31,4 5:08,6	5:28,8	5:23,2	5:21,5	5:25,6	5:23,3	5:23,5	5:22,9	5:18,6
119.	331	Daxböck Andreas	+ GF + Traisen	'76	M	M40 (43.)	1:04:30,1	4:56	12	13.056m		5:21,8 5:30,6	5:07,3 5:28,4	5:18,6	5:23,0	5:18,1	5:23,9	5:20,3	5:23,1	5:24,5	5:30,5
120.	284	Mayer Manfred	Egger laeuft	'72	M	M40 (44.)	1:04:33,3	4:56	12	13.056m		5:14,9 5:30,2	5:15,5 5:22,1	5:24,6	5:26,4	5:29,7	5:19,0	5:21,8	5:19,8	5:22,0	5:27,3
121.	139	Obruca Eduard		'66	M	M50 (11.)	1:04:34,0	4:56	12	13.056m		5:36,6 5:19,2	5:17,1 5:31,3	5:06,2	5:09,3	5:17,8	5:27,2	5:20,8	5:29,4	5:36,0	5:23,1
122.	260	Janker Mario		'76	M	M40 (45.)	1:04:36,2	4:56	12	13.056m		5:13,0 5:21,6	5:04,9 5:20,4	5:14,2	5:18,8	5:27,7	5:25,5	5:31,8	5:33,0	5:34,1	5:31,2
123.	157	Seiberl Johann	Seiberl GmbH	'81	M	M30 (40.)	1:04:37,2	4:57	12	13.056m		4:51,5 5:20,2	4:55,1 5:09,3	5:17,8	5:31,4	5:35,2	5:35,4	5:40,4	5:34,2	5:38,3	5:28,4
124.	17	Jilch Günter	Lauftreff Herzogenburg	'67	M	M40 (46.)	1:04:40,3	4:57	12	13.056m		5:47,5 5:18,5	5:28,0 5:07,5	5:31,0	5:30,4	5:23,8	5:17,3	5:17,7	5:24,3	5:16,5	5:17,8
125.	147	Hebenstreit Martin	B+M Running	'77	M	M30 (41.)	1:04:47,1	4:57	12	13.056m		5:30,3 5:19,9	5:28,5 5:20,5	5:28,8	5:21,0	5:24,1	5:25,2	5:23,4	5:21,8	5:24,6	5:19,0
126.	285	Mayer Peter		'01	M	U20 (2.)	1:04:47,1	4:57	12	13.056m		4:54,0 5:22,0	4:51,4 5:19,9	5:10,7	5:16,9	5:27,1	5:26,7	5:34,3	5:48,0	5:51,6	5:44,5
127.	177	Kohlhuber Markus	LC Raiffeisen Ybbs	'78	M	M30 (42.)	1:05:05,1	4:59	12	13.056m		5:06,1 5:42,6	5:09,3 5:37,4	5:19,0	5:15,9	5:20,2	5:25,9	5:30,8	5:30,2	5:27,9	5:39,8
128.	39	Kuran Wolfgang	ASK McDonalds Loosdorf	'64	M	M50 (12.)	1:05:15,3	4:59	12	13.056m		5:14,9 5:13,1	5:18,9 5:51,2	5:25,4	5:26,6	5:29,9	5:27,4	5:28,3	5:31,2	5:27,0	5:21,4
129.	154	Gudewej Michael		'73	M	M40 (47.)	1:00:03,5	5:01	11	11.968m		4:56,6 5:22,5	5:16,2	5:32,0	5:37,7	5:39,6	5:37,8	5:32,2	5:37,4	5:27,3	5:24,2
130.	218	Zöchbauer Franz Max	Lc Mank	'98	M	U20 (3.)	1:00:12,4	5:01	11	11.968m	U20	5:28,3 6:10,9	5:01,6	5:06,9	5:31,3	5:29,1	5:33,1	5:33,4	5:25,8	5:32,0	5:19,9
131.	345	Hackner Franz	Lagerhaus Haustechnik Mank	'72	M	M40 (48.)	1:00:23,1	5:02	11	11.968m		5:09,9 5:28,6	5:11,8	5:18,4	5:26,7	5:28,7	5:37,0	5:43,6	5:49,7	5:39,2	5:29,5
132.	320	Franc Johannes	Ford Eigenthaler GmbH	'75	M	M40 (49.)	1:00:23,8	5:02	11	11.968m		5:17,0 5:13,5	5:11,1	5:20,0	5:23,8	5:29,4	5:36,0	5:34,3	5:51,2	5:42,3	5:45,2
133.	29	Baumgartner Michael		'71	M	M40 (50.)	1:00:27,2	5:03	11	11.968m		5:40,6 5:12,9	5:19,6	5:28,0	5:36,5	5:30,0	5:30,4	5:33,9	5:34,6	5:32,4	5:28,3
134.	253	Wallmüller Sebastian	Harbacher SV	'92	M	AKM (26.)	1:00:45,5	5:04	11	11.968m		5:46,6 5:37,0	5:42,6	5:26,4	5:27,4	5:31,6	5:20,5	5:19,7	5:28,3	5:30,2	5:35,1
135.	315	Emsenhuber Dominik	Ford Eigenthaler GmbH	'92	M	AKM (27.)	1:00:45,6	5:04	11	11.968m		5:18,7 5:46,5	5:07,6	5:14,4	5:31,2	5:19,6	5:26,7	5:32,4	5:42,2	5:54,5	5:51,8
136.	343	Jurin Dominik	AAG Holding	'76	M	M40 (51.)	1:00:55,6	5:05	11	11.968m	AK	5:34,9 5:04,3	5:33,4	5:41,1	5:40,2	5:37,0	5:36,7	5:35,5	5:33,0	5:35,7	5:23,8
137.	240	Lechner Christoph		'88	M	AKM (28.)	1:01:05,2	5:06	11	11.968m	AK	5:23,7 5:37,4	5:04,9	5:20,1	5:26,8	5:36,3	5:28,6	5:33,3	5:49,2	5:51,3	5:53,6

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
138.	43	Klener Raphael	LC Mank	'01	M	U20 (4.)	1:01:05,5	5:06	11	11.968m	U20	6:58,3 5:36,5	6:04,0	5:43,9	5:01,1	4:58,2	4:53,2	5:12,6	5:27,2	5:30,5	5:40,0
139.	337	Lang Heinz	+ GF + Traisen	'84	M	M30 (43.)	1:01:08,6	5:06	11	11.968m		5:54,7 5:37,3	5:37,5	5:33,4	5:30,2	5:31,5	5:28,2	5:28,4	5:29,4	5:25,1	5:32,9
140.	122	Wallner Mario	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'73	M	M40 (52.)	1:01:21,3	5:07	11	11.968m		5:18,0 5:49,0	5:14,0	5:28,8	5:23,7	5:33,2	5:39,8	5:44,6	5:42,6	5:43,3	5:44,1
141.	335	Kerschner Franz	+ GF + Traisen	'57	M	M50 (13.)	1:01:27,9	5:08	11	11.968m		5:19,9 5:39,9	5:09,7	5:30,5	5:39,1	5:37,6	5:40,5	5:37,3	5:42,2	5:51,8	5:39,4
142.	199	Kristen Adi	Herr	'61	M	M50 (14.)	1:01:33,9	5:08	11	11.968m		5:35,7 5:25,0	5:34,1	5:33,2	5:34,9	5:35,7	5:35,7	5:36,8	5:45,6	5:38,3	5:38,9
143.	286	Gussenbauer Dieter	SKVg Pottenbrunn Laufen	'63	M	M50 (15.)	1:01:53,6	5:10	11	11.968m		6:03,9 5:19,7	5:27,0	5:34,6	5:31,7	5:35,6	5:38,8	5:41,6	5:45,6	5:32,6	5:42,5
144.	342	Schickinger Matthias	Kerschner Reisen GmbH	'95	M	AKM (29.)	1:01:56,7	5:10	11	11.968m	AK	5:31,6 5:43,2	5:10,0	5:24,1	5:34,9	5:41,8	5:46,4	5:56,0	5:56,2	5:43,1	5:29,4
145.	323	Fuchs Roland	Ford Eigenthaler GmbH	'78	M	M30 (44.)	1:01:57,8	5:10	11	11.968m		5:52,1 5:27,8	5:30,3	5:30,5	5:28,7	5:27,0	5:38,9	5:51,9	5:42,2	5:39,3	5:49,1
146.	174	Kruezi Ismet	Walter Wurz GmbH	'01	M	U20 (5.)	1:01:58,4	5:10	11	11.968m	U20	4:53,6 5:17,0	4:56,9	5:20,9	5:45,2	5:42,6	5:59,2	6:10,5	5:40,4	6:14,4	5:57,7
147.	334	Gaupmann Erwin	+ GF + Traisen	'59	M	M50 (16.)	1:01:59,7	5:10	11	11.968m		5:20,0 6:04,7	5:09,6	5:24,6	5:30,3	5:41,0	5:43,4	5:45,4	5:40,6	5:53,7	5:46,4
148.	261	Sieber Rudolf	SV strigl Lunz	'53	M	M60 (2.)	1:02:01,8	5:11	11	11.968m		5:54,2 5:24,3	5:36,3	5:36,3	5:42,7	5:37,2	5:37,7	5:38,3	5:38,7	5:36,8	5:39,3
149.	205	Dutter Martin	Herr	'81	M	M30 (45.)	1:02:02,0	5:11	11	11.968m		6:25,3 5:00,0	5:37,5	5:38,3	5:48,3	5:38,8	5:36,0	5:40,8	5:33,5	5:34,1	5:29,4
150.	57	Susta Matej	SV STRIGL Lunz	'84	M	M30 (46.)	1:02:09,3	5:11	11	11.968m		5:21,0 5:30,1	5:11,0	5:26,0	5:46,6	5:46,3	5:47,0	5:49,8	5:55,1	5:56,1	5:40,3
151.	316	Ganaus Franz	Ford Eigenthaler GmbH	'67	M	M40 (53.)	1:02:17,8	5:12	11	11.968m		5:52,4 5:48,2	5:30,5	5:30,3	5:28,8	5:25,0	5:32,6	5:42,7	5:44,8	5:53,8	5:48,7
152.	332	Schackerl Christian	+ GF + Traisen	'83	M	M30 (47.)	1:02:39,1	5:14	11	11.968m		6:10,7 5:23,1	5:45,0	5:37,2	5:36,1	5:38,6	5:37,4	5:44,2	5:51,0	5:41,6	5:34,2
153.	125	Dober Thomas	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'83	M	M30 (48.)	1:02:41,6	5:14	11	11.968m		5:44,5 5:21,3	5:31,4	5:33,0	5:44,5	5:46,5	5:45,0	5:51,3	5:43,0	5:57,7	5:43,4
154.	176	Furtmüller Franz	ZÖFA Racing Team	'69	M	M40 (54.)	1:02:44,0	5:14	11	11.968m		5:44,4 5:39,4	5:27,4	5:30,1	5:37,5	5:37,3	5:43,6	5:50,3	5:51,4	5:56,1	5:46,4
155.	84	Rab Karl		'53	M	M60 (3.)	1:02:47,4	5:14	11	11.968m		6:05,5 5:39,5	5:33,4	5:37,4	5:36,5	5:34,4	5:34,1	5:37,9	5:43,9	5:49,9	5:54,9
156.	255	Gschwandegger Martin	SV STRIGL Lunz/Sparkasse NÖ	'69	M	M40 (55.)	1:02:56,0	5:15	11	11.968m		6:06,3 5:40,8	5:37,1	5:39,0	5:30,1	5:31,9	5:36,7	5:34,1	5:46,6	5:56,0	5:57,4
157.	14	Kaufmann Thomas		'80	M	M30 (49.)	1:03:25,7	5:18	11	11.968m	AK	5:34,8 5:47,1	5:33,5	5:41,2	5:43,4	5:45,0	5:48,9	5:55,9	5:54,8	5:52,2	5:48,9

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
158.	59	Forstandlechner Ewald		'62	M	M50 (17.)	1:03:28,6	5:18	11	11.968m		5:51,4 5:33,6	5:49,1	5:54,0	5:44,9	5:53,4	5:47,4	5:45,6	5:45,1	5:43,2	5:40,9
159.	244	Pauli Felix	LC Aspern	'40	M	M70+ (1.)	1:03:45,1	5:19	11	11.968m		5:30,6 6:05,2	5:38,7	5:33,7	5:41,3	5:45,8	5:48,4	5:58,1	5:57,0	5:55,1	5:51,2
160.	247	Zimmerhackl Nimo		'84	M	M30 (50.)	1:03:49,1	5:19	11	11.968m		5:27,8 6:05,7	5:09,4	5:24,6	5:26,4	5:46,8	5:43,8	5:58,8	5:58,7	6:09,2	6:37,9
161.	288	Zimola Roman	Bauernladen Mank	'01	M	U20 (6.)	1:03:51,5	5:20	11	11.968m	U20	4:55,6 5:55,3	5:03,5	5:11,0	5:46,3	5:45,3	5:56,7	6:11,1	6:15,0	6:39,5	6:12,2
162.	221	Bleckenwegner Peter	LC MKW Hausruck	'72	M	M40 (56.)	1:04:07,7	5:21	11	11.968m		5:17,8 5:59,5	5:13,3	5:35,4	5:34,8	5:46,4	6:01,3	6:08,5	6:07,4	6:07,9	6:15,4
163.	249	Schaffarczik Andreas		'80	M	M30 (51.)	1:04:09,7	5:21	11	11.968m		5:13,4 6:24,0	5:11,8	5:34,1	5:36,6	5:40,4	5:48,1	5:53,3	5:57,1	6:11,0	6:39,8
164.	294	Theuretzbacher Horst	ehem. Mallausiedler	'90	M	AKM (30.)	1:04:14,3	5:22	11	11.968m		5:02,0 5:46,9	5:12,8	5:44,4	5:53,5	6:03,1	6:06,9	6:13,4	6:08,9	6:11,3	5:51,1
165.	26	Hinterhofer Gerald	Skvg Pottenbrunn	'65	M	M50 (18.)	1:04:38,4	5:24	11	11.968m		6:33,5 5:23,4	6:07,2	5:54,0	5:52,8	5:45,4	5:48,6	5:46,7	5:52,6	5:47,3	5:46,9
166.	28	Neumayer Andreas		'80	M	M30 (52.)	1:04:38,5	5:24	11	11.968m		6:33,2 5:23,7	6:07,5	5:56,3	5:50,2	5:46,0	5:47,9	5:47,5	5:52,6	5:46,9	5:46,7
167.	20	Vermeulen Reinhard		'68	M	M40 (57.)	1:04:50,9	5:25	11	11.968m		5:53,9 6:06,1	5:30,5	5:36,6	5:43,0	5:57,0	5:54,6	6:05,3	6:10,6	5:59,9	5:53,4
168.	311	Skoumal Daniel	Sports & More	'93	M	AKM (31.)	1:04:55,1	5:25	11	11.968m		5:28,4 6:29,4	5:28,8	5:44,2	5:54,6	5:54,6	5:58,0	6:02,3	6:02,3	5:58,2	5:54,3
169.	237	Striok Josef		'59	M	M50 (19.)	1:04:58,2	5:25	11	11.968m		6:14,7 5:50,4	5:49,4	5:44,3	5:49,4	5:52,6	5:54,0	5:52,8	5:53,0	6:02,3	5:55,3
170.	246	Kerschner Gerhard		'73	M	M40 (58.)	1:05:20,0	5:27	11	11.968m		5:59,6 5:33,2	5:50,7	5:59,2	5:51,1	6:10,6	6:14,9	6:01,5	5:50,9	5:57,6	5:50,7
171.	160	Buschenreithner Wolfgang	FZSV Ybbs	'60	M	M50 (20.)	1:05:26,6	5:28	11	11.968m		6:06,4 6:06,0	5:45,0	5:54,7	5:57,7	5:50,0	5:50,1	5:59,3	6:00,6	5:57,8	5:58,8
172.	79	Pichler Anton	LC Mank	'78	M	M30 (53.)	1:06:02,3	5:31	11	11.968m	AK	5:34,3 6:36,5	5:35,1	5:42,7	5:45,4	5:41,6	5:50,0	5:49,7	5:55,1	6:40,7	6:51,1
173.	243	Pauli Georg	LC Aspern	'68	M	M40 (59.)	1:06:05,9	5:31	11	11.968m		6:23,4 6:22,0	5:58,9	6:05,0	6:06,6	6:12,7	5:44,7	5:38,9	5:46,5	5:49,5	5:57,7
174.	165	Teufl Thomas		'95	M	AKM (32.)	1:06:10,6	5:31	11	11.968m		6:11,4 6:21,7	5:45,2	5:42,1	5:44,6	5:46,4	6:14,8	6:07,6	6:21,7	6:10,3	5:44,8
175.	34	Seiberl Walter Jun.	Seiberl GmbH	'95	M	AKM (33.)	1:06:51,9	5:35	11	11.968m		5:14,4 7:11,0	5:13,3	5:37,9	5:57,6	6:01,2	6:14,0	6:26,6	6:36,0	6:23,2	5:56,7
176.	313	Hager Sebastian	Ford Eigenthaler GmbH	'91	M	AKM (34.)	1:00:05,8	5:31	10	10.880m		5:20,8	5:25,1	5:58,0	5:58,8	6:02,5	5:59,9	6:05,4	6:22,2	6:37,7	6:15,4
177.	44	Klener Robin	LC Mank	'02	M	U20 (7.)	1:00:12,3	5:32	10	10.880m	U20	5:25,6	5:25,8	5:35,0	5:54,2	6:03,8	6:05,6	6:09,5	6:22,9	6:38,8	6:31,1
178.	33	Seiberl Walter	Seiberl GmbH	'68	M	M40 (60.)	1:00:25,4	5:33	10	10.880m		5:28,0	5:35,4	5:48,1	5:54,4	6:06,4	6:06,6	6:13,3	6:22,1	6:28,7	6:22,4
179.	86	Kern Jürgen		'78	M	M30 (54.)	1:00:46,8	5:35	10	10.880m		6:24,9	5:36,0	5:44,1	5:47,4	5:55,5	6:11,5	6:08,0	6:17,7	6:18,9	6:22,8

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
180.	333	Gaupmann Franz	+ GF + Traisen	'57	M	M50 (21.)	1:00:56,2	5:36	10	10.880m		5:52,0	5:57,0	6:05,4	6:05,9	6:03,2	6:04,5	5:59,9	6:16,3	6:15,0	6:17,0
181.	234	Grabenwarter Christoph	Familie Grabenwarter	'66	M	M50 (22.)	1:00:58,8	5:36	10	10.880m		4:52,8	4:55,3	5:25,4	5:50,2	6:11,1	6:26,7	6:50,3	7:00,5	6:36,4	6:50,1
182.	190	Bürgmayr-Posseth Markus		'80	M	M30 (55.)	1:01:29,2	5:39	10	10.880m		6:11,6	5:51,1	5:55,6	6:04,7	6:23,2	6:29,1	6:31,8	6:37,5	5:39,0	5:45,6
183.	348	Langeneder Rudolf	Putz & Fassaden GmbH	'70	M	M40 (61.)	1:01:41,6	5:40	10	10.880m		6:04,8	5:54,2	5:51,5	6:03,4	6:32,4	6:32,1	6:00,9	6:13,3	6:13,6	6:15,4
184.	102	Badawi Ayman		'86	M	M30 (56.)	1:02:16,5	5:43	10	10.880m		5:53,8	5:51,8	6:18,0	6:22,3	6:20,1	6:18,6	6:33,7	6:18,0	6:16,6	6:03,6
185.	41	Kuran Manuel	ASK McDonalds Loosdorf	'97	M	U20 (8.)	1:02:18,5	5:43	10	10.880m		6:46,8	6:01,8	5:58,8	5:59,1	6:09,3	6:26,7	6:28,1	6:23,9	6:17,1	5:46,8
186.	175	Blumauer Dominik	Seiberl GmbH	'76	M	M40 (62.)	1:02:33,2	5:45	10	10.880m		5:58,9	5:51,9	6:04,5	6:17,2	6:13,3	6:20,2	6:27,0	6:45,4	6:23,5	6:11,3
187.	257	Fuchs Thomas		'87	M	AKM (35.)	1:02:58,2	5:47	10	10.880m	AK	6:09,7	5:37,0	5:42,9	6:13,8	6:24,5	6:34,4	6:38,8	6:37,9	6:32,7	6:26,5
188.	78	Adamik Rudolf	SKvg POTTENBRUNN	'47	M	M60 (4.)	1:03:15,6	5:48	10	10.880m		6:27,8	6:13,6	6:16,2	6:15,0	6:22,9	6:20,8	6:22,8	6:23,6	6:21,3	6:11,6
189.	10	Zugriegel Walter	LC Wienerwaldsee	'50	M	M60 (5.)	1:04:48,1	5:57	10	10.880m		6:56,2	6:21,6	6:21,8	6:24,9	6:30,2	6:32,3	6:21,3	6:30,5	6:27,5	6:21,8
190.	242	Pauli Oliver	LC Aspern	'93	M	AKM (36.)	1:05:29,2	6:01	10	10.880m		6:23,7	5:59,0	6:06,0	6:05,6	6:12,6	6:25,3	7:05,5	7:16,0	7:05,4	6:50,1
191.	182	Schindler Harald		'66	M	M50 (23.)	1:00:32,7	6:11	9	9.792m		6:58,2	6:04,3	6:21,4	6:22,8	6:40,6	6:53,2	6:56,9	7:14,0	7:01,3	
192.	15	Drexel Bernhard	Lauftreff Herzogenburg	'76	M	M40 (63.)	1:00:39,3	6:11	9	9.792m		6:03,0	5:52,3	6:14,4	6:36,9	7:09,2	7:07,2	7:11,0	7:20,8	7:04,4	
193.	230	Steininger Anton	SKVg Pottenbrunn	'44	M	M70+ (2.)	1:03:22,9	6:28	9	9.792m		6:53,4	6:41,4	6:59,3	7:06,1	7:11,8	7:16,9	7:10,9	7:03,6	6:59,4	
194.	181	Karamyshev Stanislav		'95	M	AKM (37.)	1:03:38,2	6:29	9	9.792m		6:40,9	6:25,0	6:43,4	6:55,7	7:10,4	7:18,5	7:28,3	7:51,8	7:04,2	
195.	330	Schweighofer Andreas	+ GF + Traisen	'71	M	M40 (64.)	1:03:53,7	6:31	9	9.792m		7:35,9	7:07,1	6:58,0	7:08,5	7:05,1	7:02,8	7:08,2	6:53,4	6:54,7	
196.	196	Kamensky Horst	go-active	'63	M	M50 (24.)	1:05:37,2	6:42	9	9.792m		6:50,7	7:06,3	7:00,9	7:33,5	7:09,0	7:20,5	7:45,5	7:39,8	7:11,0	
197.	178	Klabutschar Benjamin	GDrift-Performance	'84	M	M30 (57.)	1:00:46,1	6:58	8	8.704m		7:15,7	6:56,9	7:11,9	7:29,2	7:46,1	7:52,1	8:01,9	8:12,3		
198.	216	Lechner Reinhard		'77	M	M30 (58.)	1:01:17,6	7:02	8	8.704m		6:45,4	5:57,3	6:13,7	9:00,5	11:06,1	6:38,1	9:41,2	5:55,3		
199.	350	Bodner Julian	LC Mank	'97	M	U20 (9.)	16:57,9	5:11	3	3.264m	U20	5:21,3	5:41,5	5:55,1							
DNF.	324	Löschi Michael	Ford Eigenthaler GmbH	'66	M	M50 (-)			0	m											
DNS.	73	Pfeffer Stefan	Laufclub Mank	'95	M	AKM ()			0	m	AK										
DNS.	203	Eichinger Bernd	HSV Melk	'80	M	M30 ()			0	m											
DNS.	58	Forstandlechner Johannes	Union St.Pölten	'02	M	U20 ()			0	m											
DNS.	130	Helbig Herbert	ULC-Transfer St.Veit/Gölsen	'66	M	M50 ()			0	m											
DNS.	296	Genger Fritz	USC Ruppersthal	'64	M	M50 ()			0	m											
DNS.	68	Kern Engelbert		'57	M	M50 ()			0	m											
DNS.	194	Kraushofer Peter	go-active	'84	M	M30 ()			0	m											
DNS.	137	Gerstl Helmut		'80	M	M30 ()			0	m	AK										
DNS.	83	Feyertag Herbert	ASK-McDonalds-Loosdorf	'64	M	M50 ()			0	m											
DNS.	113	Lechner Mario	BVC-Mank	'84	M	M30 ()			0	m	AK										
DNS.	90	Biber Karl		'78	M	M30 ()			0	m											
DNS.	91	Reiter Markus		'76	M	M40 ()			0	m											
DNS.	93	Auer Benedikt		'86	M	M30 ()			0	m											
DNS.	280	Schweiger Stefan	HSV Melk	'84	M	M30 ()			0	m											
DNS.	272	Grasl Martin	HSV-Melk	'87	M	AKM ()			0	m											
DNS.	198	Stachelberger Dominik	Go-active	'88	M	AKM ()			0	m											
DNS.	35	Robineau Andreas	Lauftreff Großrust	'80	M	M30 ()			0	m											

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20	
DNS.	212	Laskaj Andreas	Absolut Old Stars	'76	M	M40 ()			0	m												
DNS.	208	Safaric Anton		'63	M	M50 ()			0	m												
DNS.	314	Grubner Markus	Ford Eigenthaler GmbH	'95	M	AKM ()			0	m												
DNS.	211	Scheidl Manfred	Absolut Old Stars	'78	M	M30 ()			0	m												
DNS.	135	Fichtinger Georg	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'88	M	AKM ()			0	m												
DNS.	170	Klinglhuber Edwin	ULC Sparkasse Langenlois	'75	M	M40 ()			0	m												
DNS.	224	Hollaus Thomas	Go-Active	'89	M	AKM ()			0	m												
DNS.	36	Weinreich Werner	Lauftreff Großrust	'75	M	M40 ()			0	m												
DNS.	38	Frühwirth Michael	Laufwunder Steyr	'88	M	AKM ()			0	m												
DNS.	276	Eibl Herbert	Team ERDINGER Alkoholfrei	'82	M	M30 ()			0	m												
DNS.	209	Trenzinger Franz	Union Vorchdorf	'67	M	M40 ()			0	m												
DNS.	298	Temper Johann	LT Yspertal	'68	M	M40 ()			0	m												
DNS.	140	Linsberger Georg		'85	M	M30 ()			0	m												
DNS.	46	Bierbaumer Gerhard	ASKÖ Sparkasse Hainfeld	'70	M	M40 ()			0	m												

weiblich

Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
1.	217	Zöchbauer Michaela	Lc Mank	'81	W	W30 (1.)	1:02:29,9	4:06	14	15.232m	AK	4:07,3 4:32,1	4:16,3 4:35,6	4:23,5 4:38,5	4:23,9 4:32,7	4:28,0	4:25,3	4:30,5	4:29,8	4:32,1	4:34,3
2.	77	Waxenecker Helene	LC Mank	'01	W	U20 (1.)	1:04:21,0	4:13	14	15.232m	U20	4:11,2 4:44,4	4:25,1 4:47,2	4:26,3 4:35,4	4:38,7 4:38,2	4:38,5	4:37,6	4:41,0	4:36,9	4:39,0	4:41,5
3.	142	Hauser Romana		'89	W	AKW (1.)	1:03:52,1	4:30	13	14.144m	AK	4:35,0 5:01,6	4:38,2 4:53,2	4:52,2 4:50,9	5:01,8	4:57,4	4:59,6	5:03,8	5:04,1	4:55,9	4:58,4
4.	132	Fedrizzi Julia		'93	W	AKW (2.)	1:04:20,5	4:32	13	14.144m	AK	4:58,6 4:59,8	4:51,8 5:00,3	4:56,7 4:38,0	4:54,5	5:02,7	4:58,1	4:58,0	5:01,8	4:57,0	5:03,2
5.	81	Schram Patrizia	SKVg Pottenbrunn	'84	W	W30 (2.)	1:00:51,3	4:39	12	13.056m		4:58,6 5:09,7	4:55,0 4:47,5	5:01,1	5:01,1	5:08,5	5:10,5	5:07,0	5:10,0	5:10,4	5:11,9
6.	172	Schönfelder Julia	LC Wienerwaldsee	'86	W	W30 (3.)	1:00:54,0	4:39	12	13.056m		4:49,2 5:12,7	4:47,3 4:56,8	4:56,7	4:59,5	5:03,3	5:08,6	5:15,0	5:13,0	5:15,3	5:16,6
7.	158	Brunner Cornelia	IC-Raiffeisen Ybbs	'70	W	W40 (1.)	1:03:07,5	4:50	12	13.056m		5:05,0 5:25,5	4:59,6 5:17,3	5:07,7	5:09,2	5:14,9	5:15,6	5:21,6	5:21,4	5:22,2	5:27,5
8.	202	Mühlberger Monika	LC Wienerwaldsee	'62	W	W50 (1.)	1:03:24,7	4:51	12	13.056m		5:09,9 5:21,9	5:06,7 5:10,9	5:14,1	5:12,2	5:15,3	5:18,8	5:21,9	5:25,9	5:23,5	5:23,6
9.	159	Dür Barbara	Lauftreff 08/16 Markersdorf	'00	W	U20 (2.)	1:04:13,8	4:55	12	13.056m		4:51,0 5:27,9	4:59,0 5:20,6	5:02,7	5:06,1	5:12,7	5:30,2	5:39,8	5:42,6	5:45,8	5:35,4
10.	322	Ressl Kerstin	Ford Eigenthaler GmbH	'83	W	W30 (4.)	1:04:16,9	4:55	12	13.056m		5:02,0 5:15,7	5:05,1 5:27,2	5:15,1	5:20,9	5:26,6	5:26,1	5:30,5	5:36,9	5:29,6	5:21,2
11.	50	Wieser Lisa		'91	W	AKW (3.)	1:04:39,5	4:57	12	13.056m	AK	5:20,8 5:23,3	5:07,1 5:15,1	5:17,7	5:19,7	5:30,8	5:38,1	5:29,3	5:32,4	5:25,6	5:19,6

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
12.	167	Stamminger Angela	SV STRIGL Lunz	'93	W	AKW (4.)	1:05:04,5	4:59	12	13.056m		5:19,5 5:30,8	5:12,7 5:27,2	5:10,6	5:14,4	5:25,8	5:29,6	5:32,7	5:36,6	5:34,6	5:30,0
13.	297	Helperstorfer Sylke	LT Kematen	'80	W	W30 (5.)	1:00:59,8	5:05	11	11.968m		5:23,0 5:38,3	5:28,9	5:35,3	5:36,9	5:30,0	5:30,1	5:34,1	5:35,1	5:32,1	5:36,0
14.	266	Schildendorfer Gerlinde	LT Pielachtal	'64	W	W50 (2.)	1:01:00,8	5:05	11	11.968m		5:28,1 5:39,4	5:21,0	5:21,1	5:31,8	5:34,0	5:35,8	5:35,4	5:31,8	5:41,1	5:41,3
15.	169	Lechner Sonja		'79	W	W30 (6.)	1:01:10,9	5:06	11	11.968m		5:45,3 5:31,2	5:22,6	5:23,0	5:28,5	5:30,5	5:32,2	5:34,9	5:39,1	5:38,9	5:44,7
16.	136	Luger Claudia	LC Mank	'74	W	W40 (2.)	1:01:25,2	5:07	11	11.968m	AK	5:03,1 5:35,5	5:17,1	5:26,9	5:35,3	5:44,3	5:45,1	5:46,5	5:49,0	5:43,7	5:38,6
17.	346	Wagner Irene		'76	W	W40 (3.)	1:01:43,6	5:09	11	11.968m		5:49,3 5:42,5	5:40,3	5:31,3	5:19,7	5:42,9	5:51,4	5:45,7	5:39,0	5:26,7	5:14,8
18.	103	Kerschner Michaela		'91	W	AKW (5.)	1:01:44,3	5:09	11	11.968m		5:36,6 5:28,4	5:32,2	5:34,3	5:41,8	5:42,3	5:41,8	5:37,8	5:36,9	5:37,1	5:35,1
19.	326	Nepraunik Karin	ZÖFA Racing Team	'83	W	W30 (7.)	1:02:18,3	5:12	11	11.968m		5:22,5 5:43,0	5:09,7	5:37,0	5:47,6	5:44,2	5:44,9	5:49,1	5:41,3	5:46,6	5:52,4
20.	327	Eder Jeniffer	ZÖFA Racing Team	'83	W	W30 (8.)	1:02:25,5	5:13	11	11.968m		5:44,0 5:24,6	5:35,4	5:41,0	5:38,3	5:44,0	5:44,1	5:45,2	5:46,0	5:43,7	5:39,2
21.	279	Schober Christina		'95	W	AKW (6.)	1:02:35,5	5:13	11	11.968m		6:04,2 5:25,2	5:26,2	5:29,7	5:35,2	5:41,0	5:47,8	5:51,8	5:51,6	5:46,9	5:35,8
22.	329	Erber Christina	+ GF + Traisen	'88	W	AKW (7.)	1:02:39,3	5:14	11	11.968m		6:09,5 5:23,3	5:44,7	5:38,2	5:36,9	5:38,1	5:37,9	5:43,7	5:49,2	5:43,5	5:34,3
23.	123	Janisch Bernadette	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'92	W	AKW (8.)	1:02:41,6	5:14	11	11.968m	AK	5:37,7 5:27,2	5:40,0	5:44,2	5:40,3	5:48,3	5:44,3	5:50,7	5:52,4	5:45,0	5:31,5
24.	9	Pfeffer Monika	LC Mank	'65	W	W50 (3.)	1:03:04,8	5:16	11	11.968m		5:35,0 5:36,4	5:42,7	5:43,1	5:51,5	5:48,8	5:46,4	5:45,1	5:47,9	5:47,9	5:40,0
25.	225	Bachler Sandra	SV STRIGL Lunz	'80	W	W30 (9.)	1:03:06,5	5:16	11	11.968m		5:31,8 5:35,1	5:39,8	5:44,5	5:47,3	5:44,9	5:50,1	5:48,6	5:51,0	5:44,5	5:48,9
26.	340	Pitterle Anita	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'72	W	W40 (4.)	1:03:38,2	5:19	11	11.968m		5:51,7 5:49,8	5:39,2	5:37,0	5:45,1	5:53,5	5:53,0	5:50,2	5:47,9	5:48,7	5:42,1
27.	94	Sandler Herta		'66	W	W50 (4.)	1:03:44,5	5:19	11	11.968m	AK	5:33,5 6:07,1	5:36,8	5:42,0	5:45,9	5:47,1	5:43,7	5:50,7	5:47,6	5:51,1	5:59,0
28.	126	Kojeder Martina	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'89	W	AKW (9.)	1:04:25,0	5:22	11	11.968m		5:52,8 5:41,3	5:39,2	5:37,5	5:44,1	5:55,1	6:00,0	5:56,5	5:58,7	5:57,4	6:02,4
29.	184	Weleba Bettina	ASK McDonalds Loosdorf	'90	W	AKW (10.)	1:04:26,7	5:23	11	11.968m		5:24,6 5:53,8	5:38,4	5:45,7	5:51,9	5:58,1	5:55,8	6:00,0	6:05,2	6:02,6	5:50,6
30.	61	Hochhauser Christina	Team:Elis	'90	W	AKW (11.)	1:04:27,0	5:23	11	11.968m		6:25,0 5:35,9	5:59,0	5:51,2	5:52,0	5:51,0	5:52,4	5:48,5	5:52,6	5:43,1	5:36,3
31.	200	Marouschek-Schwarz Julia	LCU Pyhra	'85	W	W30 (10.)	1:04:41,5	5:24	11	11.968m		5:49,2 5:46,5	5:52,4	5:56,1	5:57,3	6:03,2	5:56,2	5:51,2	5:52,0	5:54,2	5:43,2

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
32.	301	Dollfuss Sabrina	Sports & More	'87	W	AKW (12.)	1:05:20,4	5:27	11	11.968m		5:50,6 6:06,8	5:34,8	5:41,0	5:49,3	5:52,3	5:58,8	6:04,6	6:09,3	6:06,8	6:06,1
33.	186	Hauer Barbara	KDV-Konsum der Verein	'92	W	AKW (13.)	1:05:37,9	5:29	11	11.968m		5:37,4 5:48,2	5:46,4	5:48,6	6:01,2	5:58,5	6:02,1	6:06,8	6:08,4	6:12,0	6:08,3
34.	138	Stadler Monika	Egger läuft	'63	W	W50 (5.)	1:05:38,7	5:29	11	11.968m		5:14,6 6:12,0	5:35,4	5:51,1	6:00,1	6:09,4	6:12,1	6:05,4	6:12,4	6:13,5	5:52,7
35.	60	Forstandlechner Ulrike		'67	W	W40 (5.)	1:05:40,7	5:29	11	11.968m		5:50,0 6:05,2	5:52,9	5:50,5	5:45,9	5:53,5	6:00,2	6:07,2	6:07,4	6:01,0	6:06,9
36.	262	Samitz Iva		'60	W	W50 (6.)	1:06:09,5	5:31	11	11.968m		6:10,1 6:22,0	5:52,7	5:54,9	5:55,2	6:00,2	5:59,7	5:58,1	6:02,4	5:59,4	5:54,8
37.	152	Brader Andrea		'72	W	W40 (6.)	1:06:19,6	5:32	11	11.968m		5:35,1 6:53,2	5:52,7	5:59,1	5:54,0	6:00,3	5:57,5	6:03,9	6:12,2	6:01,0	5:50,6
38.	70	Mayer Greti		'69	W	W40 (7.)	1:07:11,8	5:36	11	11.968m		5:56,4 8:03,9	5:48,1	5:45,5	5:35,4	5:55,0	6:21,1	6:07,4	6:05,8	6:02,5	5:30,7
39.	191	Hässmann Elisabeth		'64	W	W50 (7.)	1:00:12,5	5:32	10	10.880m		5:57,3	5:47,5	5:46,7	6:00,5	6:01,8	6:12,3	6:05,1	6:06,7	6:06,6	6:08,0
40.	201	Edinger Renate		'65	W	W50 (8.)	1:00:19,9	5:32	10	10.880m		5:50,7	5:51,3	5:56,0	5:57,6	6:02,4	6:06,1	6:10,5	6:06,8	6:08,5	6:10,0
41.	128	Lehsiak Esther	LC Mank	'71	W	W40 (8.)	1:00:26,4	5:33	10	10.880m	AK	5:27,5	5:50,4	6:00,2	6:02,9	6:05,2	6:12,4	6:16,7	6:13,7	6:12,5	6:04,9
42.	153	Gudewej Sylvia		'76	W	W40 (9.)	1:00:37,6	5:34	10	10.880m		5:26,5	5:43,7	5:51,2	5:56,0	6:04,3	6:13,3	6:09,0	6:18,3	6:29,2	6:26,1
43.	277	Thir Melanie		'92	W	AKW (14.)	1:01:15,7	5:37	10	10.880m		6:04,6	5:39,2	5:44,9	6:09,0	6:09,1	6:19,1	6:21,4	6:21,4	6:16,7	6:10,3
44.	88	Schindlegger Anita		'93	W	AKW (15.)	1:01:27,2	5:38	10	10.880m		5:50,2	5:53,9	5:54,6	6:11,9	6:20,7	6:31,7	6:33,0	6:32,2	6:07,3	5:31,7
45.	42	Klener Viktoria		'95	W	AKW (16.)	1:01:46,1	5:40	10	10.880m		6:31,4	6:01,5	6:06,6	6:12,9	6:12,3	6:11,6	6:11,6	6:13,7	6:09,6	5:54,9
46.	228	Ganner Maria		'87	W	AKW (17.)	1:01:59,1	5:41	10	10.880m		5:58,7	6:08,4	6:08,1	6:14,3	6:19,7	6:21,9	6:18,6	6:19,7	6:16,1	5:53,6
47.	32	Krippel Gabriele	Skvg Pottenbrunn	'60	W	W50 (9.)	1:02:16,9	5:43	10	10.880m		6:12,4	5:54,0	6:03,7	6:11,0	6:17,0	6:18,6	6:20,7	6:22,8	6:19,2	6:17,5
48.	236	Grabenwarter Valerie	Familie Grabenwarter	'99	W	U20 (3.)	1:02:27,7	5:44	10	10.880m		6:27,2	6:00,8	5:48,7	6:08,9	6:01,0	6:30,1	6:45,3	6:24,9	6:12,2	6:08,6
49.	256	Gschwandegger Ursula	SV STRIGL Lunz	'70	W	W40 (10.)	1:02:28,2	5:44	10	10.880m		6:05,2	6:09,4	6:13,9	6:17,0	6:22,6	6:23,5	6:20,9	6:13,4	6:11,4	6:10,9
50.	295	Mayer Melanie	ehem. Mallausiedlerin	'91	W	AKW (18.)	1:02:45,2	5:46	10	10.880m		6:30,7	6:10,2	6:02,5	6:11,7	6:22,7	6:25,5	6:34,2	6:32,9	6:06,2	5:48,6
51.	118	Reinmüller Andrea	ASK McDonalds Loosdorf	'62	W	W50 (10.)	1:02:49,2	5:46	10	10.880m		6:09,0	5:53,5	6:04,9	6:11,1	6:16,4	6:21,5	6:20,4	6:26,9	6:35,1	6:30,4
52.	62	Hochhauser Verena	Team:Elis	'93	W	AKW (19.)	1:03:06,1	5:48	10	10.880m		6:26,5	6:05,6	6:10,2	6:11,7	6:28,5	6:23,3	6:10,6	6:23,4	6:32,7	6:13,5
53.	235	Grabenwarter Stephanie	Familie Grabenwarter	'97	W	U20 (4.)	1:03:11,3	5:48	10	10.880m		6:26,8	6:21,2	6:12,7	6:09,9	5:54,2	6:23,3	6:13,9	6:09,5	6:19,8	7:00,0
54.	49	Leichtfried Daniela		'89	W	AKW (20.)	1:03:11,7	5:48	10	10.880m		6:16,7	6:12,0	6:12,2	6:13,1	6:22,7	6:27,7	6:29,2	6:30,4	6:12,2	6:15,5
55.	222	Aigner Maria	SKG Welser Profile	'83	W	W30 (11.)	1:03:19,6	5:49	10	10.880m		6:06,3	6:11,3	6:15,5	6:22,1	6:22,8	6:24,9	6:33,0	6:28,0	6:23,6	6:12,1
56.	183	Dollfuß Marion	Sparkasse NÖ Mitte-West AG	'73	W	W40 (11.)	1:03:20,7	5:49	10	10.880m		5:43,1	5:55,4	6:14,5	6:20,3	6:21,2	6:28,9	6:39,3	6:35,0	6:36,1	6:26,9
57.	120	Pichler Silvia	LC Mank	'78	W	W30 (12.)	1:03:27,8	5:50	10	10.880m	AK	5:49,1	6:04,5	6:08,0	6:13,4	6:21,7	6:37,5	6:34,5	6:39,4	6:34,8	6:24,9
58.	303	Weninger Doris	Sports & More	'83	W	W30 (13.)	1:03:36,0	5:50	10	10.880m		5:54,8	5:53,2	5:57,6	6:19,5	6:23,4	6:28,9	6:35,6	6:32,4	6:48,7	6:41,9
59.	336	Fleissner Klaudia	+ GF + Traisen	'65	W	W50 (11.)	1:04:01,5	5:53	10	10.880m		6:08,3	6:08,7	6:22,2	6:22,6	6:31,6	6:35,1	6:34,4	6:34,0	6:29,5	6:15,1
60.	63	Geppel Katharina	Team:Elis	'89	W	AKW (21.)	1:04:02,8	5:53	10	10.880m		6:29,1	6:27,8	6:17,7	6:20,1	6:31,4	6:36,1	6:30,6	6:23,3	6:24,2	6:02,5
61.	64	Fahrngruber Elisabeth	Team:Elis	'83	W	W30 (14.)	1:04:20,0	5:54	10	10.880m		6:29,2	6:27,4	6:18,1	6:19,9	6:31,4	6:36,2	6:29,1	6:24,9	6:25,2	6:18,6
62.	232	Liska Andrea	Frauenlaufftreff St. Pölten	'72	W	W40 (12.)	1:05:23,0	6:00	10	10.880m		6:22,5	6:28,2	6:29,4	6:32,8	6:31,9	6:39,9	6:47,0	6:44,7	6:29,0	6:17,6
63.	241	Schrittwieser Elisa		'97	W	U20 (5.)	1:05:36,0	6:01	10	10.880m	U20	5:46,3	6:05,2	6:16,2	6:21,7	6:47,4	6:51,2	6:54,6	6:53,0	6:58,3	6:42,1

1-Stunden-Nachtlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20
64.	111	Daxböck Petra	SKVg Pottenbrunn	'66	W	W50 (12.)	1:05:44,8	6:02	10	10.880m		6:57,7	6:34,2	6:34,6	6:22,6	6:33,2	6:32,6	6:33,0	6:40,9	6:26,4	6:29,6
65.	302	Hofschweiger Andrea	Sports & More	'79	W	W30 (15.)	1:05:50,7	6:03	10	10.880m		6:18,5	6:23,5	6:19,5	6:32,2	6:45,6	6:42,1	6:50,7	6:41,0	6:23,2	6:54,4
66.	263	Hackl Isabella	SU Team Athletenschmiede	'68	W	W40 (13.)	1:06:33,4	6:07	10	10.880m		6:26,1	6:30,2	6:38,2	6:39,1	6:42,6	6:47,5	6:49,1	6:43,0	6:30,0	6:47,6
67.	245	Buchberger Carina		'92	W	AKW (22.)	1:06:57,8	6:09	10	10.880m		6:12,1	6:06,2	6:31,9	6:37,9	6:50,7	6:51,3	6:49,9	6:46,2	6:51,7	7:19,9
68.	309	Skoumal Brigitte	Sports & More	'71	W	W40 (14.)	1:06:58,0	6:09	10	10.880m		5:58,4	6:20,9	6:41,4	6:44,4	6:48,9	6:42,9	7:05,8	6:50,3	6:39,0	7:06,0
69.	338	Bartunek Manuela	LC Mank	'71	W	W40 (15.)	1:00:14,1	6:09	9	9.792m		6:19,0	6:33,6	6:42,8	6:35,3	6:38,9	6:40,7	6:46,3	6:46,8	7:10,7	
70.	85	Rab Christine		'56	W	W60 (1.)	1:00:34,4	6:11	9	9.792m		6:54,7	6:29,3	6:37,1	6:38,0	6:44,6	6:50,8	6:54,1	6:53,8	6:32,0	
71.	289	Bartek Nadine		'86	W	W30 (16.)	1:00:52,8	6:13	9	9.792m		6:46,4	6:26,3	6:23,8	6:39,8	6:47,0	6:55,5	6:55,6	7:04,3	6:54,1	
72.	339	Wittmann Andrea	LC Mank	'73	W	W40 (16.)	1:01:05,6	6:14	9	9.792m		6:19,3	6:33,3	6:42,9	6:38,7	6:50,8	7:00,6	6:58,2	7:02,0	6:59,8	
73.	291	Tazreiter Tanja		'95	W	AKW (23.)	1:01:18,2	6:15	9	9.792m		6:22,5	6:34,1	6:36,0	6:44,1	6:48,2	7:00,5	6:59,2	7:10,2	7:03,4	
74.	163	Brunbauer Kerstin	LC-Raiffeisen Ybbs	'75	W	W40 (17.)	1:01:50,2	6:18	9	9.792m		7:02,2	6:53,1	6:52,4	6:57,0	6:49,6	6:50,5	6:52,7	6:55,0	6:37,7	
75.	25	Hinterhofer Rosemarie	Skvg Egger läuft	'67	W	W40 (18.)	1:01:51,6	6:19	9	9.792m		6:47,1	6:38,0	6:37,7	6:40,2	7:01,6	7:08,1	7:14,5	6:57,2	6:47,2	
76.	215	Löbersorg Birgit	SV Strigl Lunz	'83	W	W30 (17.)	1:01:58,7	6:19	9	9.792m		7:23,0	7:25,0	7:09,6	6:53,3	6:53,2	6:41,2	6:40,6	6:42,2	6:10,6	
77.	80	Painz Franziska	SKVg Pottenbrunn	'44	W	W70+ (1.)	1:02:20,6	6:22	9	9.792m		6:55,0	6:33,5	6:38,6	6:52,2	6:59,2	6:58,0	7:09,6	7:06,0	7:08,5	
78.	287	Leonhardsberger Manuela		'78	W	W30 (18.)	1:02:42,6	6:24	9	9.792m	AK	6:52,3	6:41,4	6:45,7	6:55,5	7:05,3	7:09,5	7:14,3	7:06,0	6:52,6	
79.	54	Steiner Barbara		'90	W	AKW (24.)	1:03:49,9	6:31	9	9.792m		6:40,4	6:44,0	6:35,9	6:38,8	6:54,8	7:22,2	7:34,8	7:43,6	7:35,4	
80.	124	Feichtegger Nicola	Raiffeisenbank Region Schallaburg	'75	W	W40 (19.)	1:03:58,6	6:32	9	9.792m		7:19,6	7:00,5	6:59,6	7:08,3	7:09,0	7:11,9	7:13,7	7:06,2	6:49,8	
81.	310	Huemer Claudia	Sports & More	'91	W	AKW (25.)	1:04:12,4	6:33	9	9.792m		6:49,7	7:07,9	7:09,5	7:13,8	7:14,0	7:14,8	7:12,8	7:07,0	7:02,9	
82.	19	Vermeulen Ingrid	Laufftreff Herzogenburg	'66	W	W50 (13.)	1:04:16,6	6:33	9	9.792m		6:55,6	6:33,8	6:51,7	7:07,1	7:11,6	7:28,7	7:24,2	7:28,2	7:15,7	
83.	283	Drexel Martina	Laufftreff Herzogenburg	'86	W	W30 (19.)	1:04:34,1	6:35	9	9.792m		6:46,4	6:27,5	6:51,8	7:15,2	7:23,1	7:42,3	7:34,9	7:24,8	7:08,1	
84.	95	Kerschner Anneliese		'66	W	W50 (14.)	1:05:48,2	6:43	9	9.792m		7:22,5	7:10,2	7:28,2	7:31,8	7:35,2	7:36,0	7:35,2	6:40,7	6:48,4	
85.	254	Gschwandegger Lisa	SV STRIGL Lunz	'92	W	AKW (26.)	1:07:45,8	6:55	9	9.792m		6:43,8	7:06,3	7:28,4	7:41,3	7:33,6	7:45,5	7:44,1	7:38,7	8:04,1	
86.	269	Kletzl Ramona	LC Mank	'99	W	U20 (6.)	1:09:21,3	7:05	9	9.792m	U20	7:20,5	7:03,0	7:04,8	7:17,0	7:27,9	8:05,1	7:49,4	7:29,0	9:44,6	
87.	72	Pfeffer Chiara	LC Mank	'00	W	U20 (6.)	1:09:21,3	7:05	9	9.792m	U20	7:20,0	7:03,2	7:05,0	7:17,1	7:27,6	8:05,4	7:49,5	7:28,1	9:45,4	
88.	106	Wieseneder Gabi	LT 08/16 Markersdorf	'60	W	W50 (15.)	1:00:08,7	6:54	8	8.704m		7:22,8	7:10,0	7:28,1	7:31,7	7:35,2	7:36,1	7:36,7	7:48,1		
89.	219	Gutleder Nicole	ZMTK	'90	W	AKW (27.)	1:00:13,7	6:55	8	8.704m		7:06,4	6:53,1	7:03,7	7:25,7	8:02,5	7:53,9	7:50,7	7:57,7		
90.	220	Stöckel Sabine	ZMTK	'92	W	AKW (28.)	1:00:14,3	6:55	8	8.704m		7:06,4	6:53,0	7:03,9	7:25,7	8:02,4	7:53,5	7:51,3	7:58,1		
91.	144	Thallauer Herta	Kerschner Reisen GmbH	'71	W	W40 (20.)	1:00:38,1	6:58	8	8.704m		7:22,5	7:10,4	7:12,8	7:46,3	7:35,7	7:36,2	7:37,1	8:17,1		
92.	195	Kiebl Bettina	go-active	'90	W	AKW (29.)	1:00:38,4	6:58	8	8.704m		7:21,9	7:33,7	7:27,1	7:44,0	7:44,0	7:52,5	7:46,8	7:08,4		
93.	197	Kiebl Marianne	go-active	'63	W	W50 (16.)	1:00:41,5	6:58	8	8.704m		7:20,6	7:23,5	7:38,6	7:43,4	7:44,2	7:52,9	7:46,0	7:12,3		
94.	179	Hinteramskogler Vera	GDrift-Performance	'83	W	W30 (20.)	1:00:45,9	6:58	8	8.704m		7:14,4	6:58,4	7:11,3	7:30,0	7:46,1	7:51,5	8:02,2	8:12,0		
95.	233	Grabenwarter Alice	Familie Grabenwarter	'70	W	W40 (21.)	1:00:59,2	7:00	8	8.704m	AK	6:26,2	7:03,1	7:13,6	7:35,3	7:41,8	8:01,1	8:07,2	8:50,9		
96.	16	Klener Helga		'59	W	W50 (17.)	1:03:43,1	7:19	8	8.704m		7:40,6	7:43,1	7:42,8	7:51,0	7:58,9	8:17,6	8:34,5	7:54,6		
97.	180	Mayer Claudia	Kfz Mayer	'88	W	AKW (30.)	1:04:02,5	7:21	8	8.704m		7:55,0	7:59,1	7:51,0	7:57,5	8:08,0	8:25,1	8:13,4	7:33,4		
98.	282	Zehetner Alexandra		'98	W	U20 (8.)	1:04:40,5	7:25	8	8.704m		7:59,2	7:53,4	7:55,3	7:57,6	8:09,5	8:29,6	8:29,0	7:46,9		
99.	281	Zehetner Liane		'71	W	W40 (22.)	1:04:40,6	7:25	8	8.704m		7:58,9	7:53,3	7:56,0	7:57,4	8:09,1	8:30,2	8:28,7	7:47,0		
100.	317	Schorensteiner Nadine	Ford Eigenthaler GmbH	'95	W	AKW (31.)	1:05:42,4	7:32	8	8.704m		7:58,3	7:54,1	8:16,5	8:17,8	8:30,7	8:30,7	8:22,2	7:52,1		
101.	325	Hayirli Irene	Ford Eigenthaler GmbH	'81	W	W30 (21.)	1:05:44,2	7:33	8	8.704m		7:58,2	7:53,8	8:17,2	8:17,9	8:30,5	8:30,8	8:21,8	7:54,0		

1-Stunden-Nachlauf 1.088m pro Runde



Pos	StNr	Name	Verein/Ort	Jg	G	Kl. (Pl.)	Zeit	Ø/km	Rdn.	Länge	Info	R1/11	R2/12	R3/13	R4/14	R5/15	R6/16	R7/17	R8/18	R9/19	R10/20	
102.	321	Karner Melanie	Ford Eigenthaler GmbH	'94	W	AKW (32.)	1:00:37,1	7:57	7	7.616m		7:58,4	8:02,4	8:21,5	9:16,7	8:40,0	9:33,6	8:44,5				
103.	109	Dür Eva	Lauftreff 08/16 Markersdorf	'66	W	W50 (18.)	39:06,9	5:59	6	6.528m		6:55,2	6:22,7	6:22,0	6:25,0	6:30,0	6:32,0					
DNS.	55	Wolfram Katja		'96	W	AKW ()			0	m												
DNS.	45	Pöchhacker Daniela	SV STRIGL Lunz	'82	W	W30 ()			0	m												
DNS.	347	Höbarth Sandra	RIG-Gaming/Forever Living Products	'81	W	W30 ()			0	m												
DNS.	231	Rendl Ingrid		'69	W	W40 ()			0	m												
DNS.	104	Husa Julia		'88	W	AKW ()			0	m												
DNS.	114	Zimola Katharina	BVC-Mank	'94	W	AKW ()			0	m	AK											
DNS.	65	Kafka Manuela		'64	W	W50 ()			0	m												
DNS.	66	Schröder Brigitte		'70	W	W40 ()			0	m												
DNS.	23	Hackl Corina	LC Mank	'88	W	AKW ()			0	m												
DNS.	250	Hiess Sandra		'93	W	AKW ()			0	m												
DNS.	92	Zeilinger Michaela	LC Mank	'85	W	W30 ()			0	m												
DNS.	207	Denk Petra		'73	W	W40 ()			0	m												
DNS.	206	Furtmüller Elke		'71	W	W40 ()			0	m												
DNS.	67	Lasselsberger Martina		'77	W	W30 ()			0	m												
DNS.	18	Scheichel Karin	Lauftreff Herzogenburg	'66	W	W50 ()			0	m												
DNS.	129	Lang Doris	Lt Pielachtal	'62	W	W50 ()			0	m												